



**ごはん**

**味噌汁(もやし・ふのり)**

**ほっけの照り焼き**

**胡瓜とえのきの酢の物**

**キウイ**



**ふいかけごはん**

**味噌汁(玉葱・なめこ)**

**醤油おでん**

**りんご**