



**ごはん**

**味噌汁(豆腐・長葱)**

**炒め納豆**

**白菜の塩昆布和え**

**柿**



**ごはん**

**味噌汁(小松菜・舞茸)**

**豚肉の生姜焼き**

**大根ツナサラダ**

**パイナップル**