



**ごはん**

**スープ(キャベツ・えび)**

**マーボー豆腐**

**もやしとわかめの和え物**

**りんご**



**鮭おにぎり**

**鶏肉のから揚げ**

**チーズ**

**スティック胡瓜**

**麦茶**