



**バターロール**

**南瓜ポタージュ**

**鶏肉の磯辺焼き**

**キャベツと人参のサラダ**

**オレンジ**



**ごはん**

**味噌汁(生揚げ・しめじ)**

**鮭のごま焼き**

**ひじきの五目煮**

**グレープフルーツ**