



**ふいかけごはん**

**すまし汁(豆腐・長葱)**

**鶏肉の松風焼き**

**キャベツとちくわの和え物**

**キウイ**



**ごはん**

**味噌汁(卵・にら)**

**カレー肉じゃが**

**胡瓜の梅おかか和え**

**バナナ**