



**ジャムサンド**

**スープ(じゃが芋・人参・パセリ)**

**鮭のムニエル**

**胡瓜の中華和え**

**オレンジ**



**ごはん**

**味噌汁(なす・油揚げ)**

**炒め納豆**

**コーンわかめサラダ**

**パイナップル**